

Tabella Tecnica

Tipologia :	ciaspole
Dislivello :	400 mt
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km
Accompagnatore 1:	Danilo Rosati 335 1330303
Accompagnatore 2:	Massimo Di Menna 331 8515447



In occasione della FESTA Dell'AltraNeve di FEDERTREK, prevista per il 4 e il 5 Marzo 2017, STARTREKK organizza una facile escursione con le ciaspole (o con gli sci da fondo) per permettere a TUTTI di godere di queste entusiasmanti attività invernali.

Siamo nel cuore del Parco dei Monti Simbruini, per una facile escursione con le racchette da neve o con gli sci da fondo. Il percorso parte da Campo dell'Osso per arrivare sul Monte Autore a quota 1853 m

L'escursione segue il percorso della strada che conduce alla seggiovia della Monna dell'Orso. Dopo il primo tratto in costante salita con una leggera pendenza si arriva alla bella radura di Campo Minio dove sorge un piccolo osservatorio astronomico. Si giunge poi sino al magnifico balcone de "Le Vedute". Da qui in breve si sale sulla vetta del Monte Autore, il più alto della provincia di Roma, punto panoramico con pochi eguali.

Dal Monte Autore nonostante non sia una delle cime più elevate dell'Appennino, si gode di un panorama a 360° unico. Si contano tutte le cime principali dell'Appennino centrale, dal Terminillo ai Sibillini, dal Gran Sasso alla Majella, dal Monte Amiata in Toscana al vicino Velino! Ovviamente bello lo scorcio sui restanti Simbruini!

DATI TECNICI ESCURSIONE:

Tipologia: Andata e ritorno

Distanza km: 8

Dislivello m: 400

Difficoltà: T/E

COME VESTIRSI:

Sono indispensabili scarponi invernali da escursionismo/trekking, ciaspole o sci, bastoncini, ghettoni. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento e una mantellina o giacca/pantalone impermeabili, guanti, cappello, occhiali da sole, acqua/bevanda calda e pranzo al sacco. Portare con sé un ricambio completo da lasciare in pullman/auto.

Possibilità di noleggiare le ciaspole con Startrek (5,00 euro, previa prenotazione, numero limitato)

N.B. Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

MEZZO DI TRASPORTO:

Con pullman se si raggiunge il numero minimo di partecipanti per il noleggio, altrimenti con auto proprie.

COSTI:

euro 25,00 a persona comprensivo di viaggio a/r con il pullman (euro 10 qualora non si raggiunga il numero minimo per il noleggio del pullman)

Noleggio ciaspole euro 5,00 (le prime 20, poi vi indicheremo come fare).

N.B. Se si decidesse di andare in auto, ogni autista dovrà preoccuparsi di avere a bordo le catene o eventuali gomme termiche.

APPUNTAMENTO:

Ore 8.00 Bar Antico Casello, Via Tiburtina 954, Roma (Fermata metro Rebibbia - linea B).

ACCOMPAGNATORI:

AEV DANILLO: 335 1330303

AEV MASSIMO 331 8515447

AEV ANTONIO 335 8252773

PER PRENOTARSI:

Per prenotarsi è richiesto il versamento di un acconto di € 10,00 sul'iban: IT61Z0306967684510724312088 intestato a

STARTREKK.

Inviatoci per email a: info@startrekk.it

- ricevuta bonifico,
- un riferimento telefonico,
- n. tessera Federtrek (possibilità di farla il giorno dell'evento, costo 15,00€).

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento